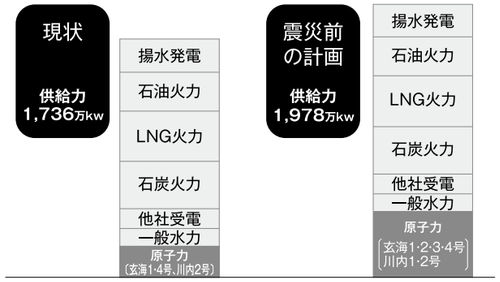
深刻化する「電力不足」

3月11日に発生した東日本大震災を機に、日本は大きく変わりました。

ときには恩恵を、ときには猛威をふるう大自然の前に、私たち人間は無力であるということ。そして、「想定外」の事態は起こりうるということを改めて学ぶことができました。



なかでも、福島原発事故は原子力行政のあり方を根本から覆す出来事になりました。

この事故をきっかけに、全国各地に点在する原子力発電所では、運転中止や運転再開の見送りが相次ぎ、今や電力不足は日本全体に突きつけられた課題となっています。

沖縄県を除く九州7県を管轄する九州電力には、佐賀県玄海町と鹿児島県川内市の2カ所に原子力発電所がありますが、合計6つの原子炉のうち3炉が運転停止になっていて、運転再開の見通しは立っていません。

そのため、不足分は火力発電でまかなうことになっていますが、このまま高い気温が続き、多くの電力が必要な状況が続けば、石油などの燃料がさらに必要となり、電力が不足してくる恐れもあるのです。

電気をムダなく、上手に使う

それでは、実際に私たちにできることは何なのでしょうか。

答えはただひとつ。**「使う電気を減らすこと」**です。

しかし、以前からさかんに耳にする「節電」という言葉は「面倒くさい」「大変そう」といったイメージでとらえられがちです。

そこで、出てきたのが「省電」。文字どおり、「電気を省く」ことを表しますが、ただ使う電気を減らすという意味にとどまらず、無理のない範囲で、電気を上手に使うという意味も込められています。

さらに省電は、電気代を抑え家計の節約につながるだけでなく、地球温暖化の原因となるCO_2の削減にもなり、まさに一石一鳥。

ちょっとしたコツさえつかめば、誰にでもできる「省電」。今すぐにできる省電を具体的に紹介してみましょう。

①エアコン(2.2KWの場合)

○設定温度は28℃に

設定温度を27℃から28℃に(外気温が31℃のとき)するだけで、**年間約620円の節約**に

○フィルターを月に1回清掃

ゴミやホコリで目詰まりしていると、エアコンの効きが悪くなります。

清掃は、本体からフィルターをはずし、水で洗うだけなので簡単。

年間約650円の節約に

ワンポイント

○扇風機を活用

○カーテンや断熱フィルムで　窓からの熱を遮断。

実際に28℃に設定するだけでは、「涼しい」とは感じないのではないでしょうか。そこで、扇風機を使い冷気を部屋中に行き渡らせたり、カーテンなどで光を遮断することで、冷房効率をアップできます。

②テレビ

○見ないときは消す

1日1時間、見る時間を減らすだけで**液晶では年間約310円、プラズマでは年間約1,520円の節約**に

○主電源をＯＦＦに

リモコンで電源を切っても、少量の電気が使われます。寝る前や外出前には本体の主電源を切りましょう

③冷蔵庫

○ものを詰め込み過ぎない

詰め込みすぎは、冷気の流れを悪くします。詰め込んだ場合と半分にした場合では、…**年間約890円の節約**に

○設定温度は適切に

設定温度を「強」から「中」にするだけで、**年間約1,260円の節約**に

○壁との間隔を空ける

壁にぴったりとつけてしまうと、放熱ができず電気代がかかってしまいます。取扱説明書に書いてある、壁との適切な間隔で設置することで、…… **年間約920円の節約**に

④炊飯器

○保温時間を短く

朝炊いたご飯を、夕飯のときまで保温していませんか？

長時間保温するよりも、2回に分けて炊くほうが、省エネになります。保温時間を1日あたり3時間短縮すると

……**年間約530円の節約**に

朝、夕飯の分まで炊く場合は、容器に入れて冷蔵庫へ。夕飯の前に電子レンジで温めればＯＫ

ワンポイント

◇炊く量に合ったサイズを選ぶ

大きなサイズの炊飯器で少し炊くよりも、炊く量に合ったサイズで炊くほうが省エネになります。炊飯器を買い換えるときはご参考に

⑤電気ポット

○使わないときはプラグを抜く

ポットに満タンにした水を沸騰させ6時間保温した場合、とプラグを抜いて再沸騰した場合では、**年間約2,190円の節約**に

九電ホームアドバイザーにご相談ください

九電ホームアドバイザーの青山朋子さん

ご家庭で、今日からできる省電をいくつかご紹介してきましたが、「いまいちよくわからない」「うちの場合、どうしたらいいの？」とお困りの人は、九電ホームアドバイザーにご相談ください。

直接ご自宅に伺い「もっと暮らしを快適にする」ためのご相談やご提案をします。

また分館行事や老人会活動などご要請があれば、出前講座にも伺います。

気軽にお電話ください。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

九州電力人吉営業所九電ホームアドバイザー

TEL 0120(986)608

http://www.kireilife.net